

## Taucherärzte:

Die Tauchtauglichkeitsuntersuchung wird nach den Richtlinien der Gesellschaft für Überdruckmedizin ([www.gtuem.org](http://www.gtuem.org)) durchgeführt. Untersuchungsbögen und weiterführende Informationen sind auf deren Homepage zu finden. Jeder Arzt darf nach diesen Richtlinien eine Untersuchung durchführen, unter anderem sind auch folgende Vereinsmitglieder Taucherärzte:

- Dres. Med. Wiebke und Ingo Meßer
- Mail: dr.messer@gmx.net  
Homepage: <http://www.tauchmedizin-sh.de>  
Telefon: (0177) 68 93 874  
Adresse: Sandkoppel 23,  
23858 Reinfeld  
Praxis: Asklepius Klinik, Bad Schwartau

# MERKBLATT

für neue DUC Mitglieder



## Der Vorstand

		Telefon
1. Vorsitzender	Achim Beuck	0451 / 23923
2. Vorsitzender	Andreas Teschner	04503 / 75730
Kassenwart	Peter Zimmert	04501 / 3888100
Ausbildungsleiter	Peter Jacke	0151 / 42433199
Jugendwart	Frank Henning	
Sportwart	Heinz Pannier	0173 / 438 86 66
Gerätewart	Michael Veith	04531 / 804572
Schriftwartin	Jana Neumann	

Masselbett 14  
23569 Lübeck

eMail: [vorstand\(at\)duc-luebeck.de](mailto:vorstand(at)duc-luebeck.de)  
[www.duc-luebeck.de](http://www.duc-luebeck.de)

## Mit diesen Informationen begrüßen wir Euch herzlich im DUC Lübeck!

### Aufnahmeantrag

Den Aufnahmeantrag habt Ihr sicher schon erhalten, sonst sprich ein Vorstandsmitglied darauf an. Den Antrag - mit zwei Passbildern - müsst Ihr nicht sofort wieder abgeben, schaut Euch die Taucherei und den Verein in Ruhe an. Jedoch ist die Mitgliedschaft Voraussetzung für die Teilnahme an einer Tauchausbildung.

### Aufnahmegebühr / Mitgliedsbeitrag

Einen Auszug aus der Gebührenordnung findet Ihr auf dem Blatt mit der Einzugsermächtigung. Die Aufnahmegebühr ist als Anteil am Vereinsvermögen gedacht, nicht als Gebühr für die Tauchausbildung. Eure Tauchlehrer und Übungsleiter arbeiten ehrenamtlich und zahlen ebenso wie Ihr Mitgliedsbeiträge. Die Aufwandsentschädigung für Prüfungstauchgänge deckt nur den zusätzlichen Aufwand der Tauchlehrer ab (zusätzliche Ausrüstung, Fahrtkosten, Weiterbildungskosten etc.). Alle Vorstandsmitglieder, der Tresendienst sowie weitere Helfer sind natürlich ebenfalls ehrenamtlich tätig. Bedenkt das bitte, falls mal irgendetwas nicht ganz hundertprozentig klappt.

### Verband Deutscher Sporttaucher VDST

Als DUC-Mitglied seid Ihr automatisch Mitglied im VDST und über diesen bei der Ausübung des Tauchsports versichert. Einzelheiten könnt Ihr beim Vorstand erfragen.

### Tauchtauglichkeitsuntersuchung

Eine ärztliche Bescheinigung über die Tauchtauglichkeit nach den Richtlinien der Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin ist Voraussetzung für das Tauchen und muss immer nachgewiesen werden. Vordrucke für die Untersuchung gibt es beim Vorstand.

### Tauchausbildung

Ziel der Hallenausbildung ist der Grundtauchschein. Danach wird im Freiwasser getaucht und das DTSA\* / CMAS\* abgelegt. Die Ausbildung wird ausschließlich nach den Richtlinien des VDST durchgeführt.

### Trainingszeiten

<b>Montag</b>	19:50 – 20:45 Uhr Schwimmhalle Ziegelstrasse Bahn 2 Sprungturm
<b>Dienstag</b>	19:00 – 21:00 Uhr Schwimmhalle Kücknitz: Training
<b>Mittwoch</b>	19:50 – 20:45 Uhr Schwimmhalle Ziegelstraße - Bahn 4+5 Sprungturmseite: Apnoe-Training
	20:45 – 21:30 Uhr Sportschwimmhalle Ziegelstraße: Training
<b>Donnerstag</b>	20:45 – 22:00 Uhr Travebad Bad Oldesloe: UWR-Training
<b>Samstag</b>	16:00 – 17:00 Uhr Sportschwimmhalle Ziegelstraße: Kinderausbildung 16:00 – 18:00 Uhr Sportschwimmhalle Ziegelstraße Training: nur im Tiefwasserbereich die Bahnen 1, 2, 7 und 8
<b>Sonntag</b>	17:30 – 18:45 Uhr Travebad Bad Oldesloe: UWR-Jugend und Anfängertraining (In der Sommerzeit geänderte Trainingszeiten, siehe Homepage)

### Tauchausrüstung

Für die Schwimmbadausbildung braucht Ihr nur die sogenannte ABC-Ausrüstung, d.h. Maske, Schnorchel und Flossen. Für die Freiwasserausbildung müsst Ihr Euch einen Tauchanzug, einschließlich Bleigurt und Geräteflossen, zulegen. Eine Pressluftflasche, Lungenautomat und Tarierweste könnt Ihr zunächst im Club leihen. Ihr solltet Euch aber auch diese Teile nach und nach selbst kaufen. Noch ein Tipp: Fragt Eure Clubkameraden und Tauchlehrer worauf Ihr beim Kauf von Tauchausrüstungen achten müsst und vergleicht die Preise.

### Taucherpass / Logbuch

Im Taucherpass werden die abgelegten Prüfungen beurkundet, die Tauchtauglichkeit attestiert usw.. Das Logbuch dient der Dokumentation Eurer Tauchgänge. Beides erhaltet Ihr gegen Entgelt beim Kassenwart.

### Lehrmaterial

Für die theoretische Ausbildung empfehlen wir das Lehrbuch von **Kromp, Roggenbach, Bredebusch: "Praxis des Tauchens"**, sowie nach Möglichkeit einen Taschenrechner.

### Aktuelle Informationen

An jedem dritten Dienstag im Monat findet eine Mitgliederversammlung statt. Beachtet bitte das Schwarze Brett. Die DUC-Info wird mit der Post oder eMail an alle Mitglieder verschickt und steht aktuell auch im Internet [www.duc-luebeck.de](http://www.duc-luebeck.de) zur Verfügung. Außerdem erhaltet Ihr regelmäßig die Verbandszeitschrift SPORTTAUCHER und könnt zusätzlich online beim [www.VDST.de](http://www.VDST.de) aktuelle Taucherinformation erhalten.

### Jugendgruppe

Zu unserem Vereinsleben gehört auch eine Jugendgruppe, die viele Aktivitäten unternimmt. Näheres erfahrt Ihr beim Jugendwart.

### Clubveranstaltungen

Jährlich stattfindende Veranstaltungen des DUC sind

- das Antauchen - immer am 1.Sonntag nach Neujahr
- das „Beginnerversenken“ – immer Himmelfahrt
- die Pfingstfahrt - immer über Pfingsten nach Gl. Ålbo in Dänemark
- im Sommer Kutterfahrten lt. Aushang im Club
- Clubgeburtstagsfeier – Anfang November
- Fackelschwimmen mit anschließendem Grünkohlessen in den Clubräumen des DUC- im Dezember immer am Samstag vor dem 2. Advent

### Wettkampfsport

Der DUC hat eine UW-Rugby-Mannschaft, die regelmäßig an Turnieren teilnimmt. Außerdem fährt immer eine Gruppe zu den Landesmeisterschaften im Flossenschwimmen und Streckentauchen (keine Angst, das ist eine reine Breitensportveranstaltung).

So, und jetzt viel Spaß beim Tauchen!

Der Vorstand